esstim formación y terapias humanistas

Del Síntoma a la Integración

Formación de Trauma

Formato Residencial · Caldes de Montbui · Barcelona · Mayo 2027



ONLINE · ASÍNCRONO · RESIDENCIAL

76h	1	+3
HORAS DE FORMACIÓN	SEMANA DE INMERSIÓN	MESES DE INTEGRACIÓN

esatim formación y terapias humanistas

Las mejores versiones de dos mundos

Este formato no elige. Integra lo mejor de cada modalidad en una sola experiencia: teoría sólida y actualizada a tu ritmo y una semana de inmersión donde el aprendizaje se encarna.

DEL MODELO ASÍNCRONO

Aprender a tu ritmo

- Acceso al campus **desde noviembre** para preparar la teoría a tu ritmo hasta el residencial.
- Toda la teoría grabada con calidad profesional y totalmente actualizada.
- Demostraciones terapéuticas reales de las formadoras para modelar tu práctica.
- Visualizaciones y recursos que repites cuantas veces necesites.
- **Tres meses** tras el residencial para seguir profundizando e integrando.

DEL MODELO PRESENCIAL

Encarnar lo aprendido

- Una semana completa de inmersión en un balneario termal.
- Tiempo sin interrupciones para que tu sistema nervioso descanse y se reajuste.
- Corregulación en grupo, en un entorno de seguridad y belleza.
- Trabajo en vivo con las formadoras: correcciones inmediatas, preguntas encarnadas.
- La transmisión de una práctica que ocurre cuerpo a cuerpo.

No es un presencial con campus añadido, ni un online con un encuentro al final. Es la mejor versión de cada modalidad, tejidas en una misma formación.

esatim formación y terapias humanistas

El recorrido formativo

Contenido del programa

01

El trauma: qué es, cómo se instala y por qué el cuerpo no olvida

El punto de partida es la comprensión: qué es el trauma, por qué el sistema nervioso responde como responde y cómo esa respuesta deja huella en el cuerpo, la emoción, el vínculo y la identidad.

02

El sistema nervioso ante el trauma: Teoría Polivagal, redes neuronales y cerebro adaptativo

La Teoría Polivagal nos ofrece un mapa de cómo el cuerpo detecta el peligro y organiza la respuesta. Las redes por defecto y el cerebro adaptativo nos muestran cómo el trauma desorganiza la identidad y la presencia.

03

Los primeros vínculos: cómo el apego moldea la respuesta traumática

Mucho de lo que llamamos trauma no ocurrió en un momento puntual, sino en la repetición de experiencias de desconexión en los primeros vínculos. Exploraremos qué implica esto para el acompañamiento.

04

La historia del terapeuta en consulta: apego, contratransferencia y punto ciego

El terapeuta también tiene historia. Su propio estilo de apego opera en la sala muchas veces de forma invisible, influyendo en cómo se vincula y dónde se pierden sus intervenciones.

05

La relación que sana: el terapeuta como agente de regulación y cambio

En el trabajo con el trauma, la relación terapéutica no es el contexto del cambio: es el cambio mismo. La presencia encarnada y la sintonía del terapeuta activan recursos que ninguna técnica puede sustituir.

06

El cuerpo como territorio de sanación: técnicas somáticas para el reprocesamiento

El cuerpo recuerda lo que la mente no puede articular. Trabajamos con recursos somáticos para facilitar el movimiento de la experiencia atrapada en el sistema nervioso: no para revivir el trauma, sino para integrarlo.

07

Lo heredado: cuando el trauma viene de antes de nuestra propia historia

Hay heridas que no empezaron en nuestra propia vida. A través de los vínculos familiares y los patrones no elaborados, el trauma se transmite de generación en generación.

08

La adicción como refugio: comprender antes de intervenir

Detrás de la mayoría de las adicciones hay una herida que busca alivio. Exploramos la adicción no como un problema de voluntad, sino como una estrategia de regulación emocional.

09

El camino recorrido: síntesis, integración y apertura hacia la práctica

El cierre no es solo un resumen de contenidos: es síntesis personal y profesional. Revisamos el recorrido, consolidamos aprendizajes y atendemos lo que este trabajo ha removido en cada uno.

Una semana para mirarte

El residencial no es solo aprendizaje. Un retiro de una semana es una oportunidad que raramente nos damos: parar, salir de la consulta, de la agenda, del ritmo cotidiano, y tomar un espacio en tu propia vida para mirarte.

Mientras tu cuerpo descansa en las aguas termales y en los jardines, trabajas contigo mismo/a. Los asuntos traumáticos que cargas, los que reconoces en tus clientes, encuentran aquí un espacio para ser transitados. En grupo, con las formadoras, en un entorno que sostiene.

Aquí la teoría se encarna. El trabajo que haces contigo, titrado, acompañado, regulado, es el que luego podrás ofrecer en tu consulta. No porque lo hayas leído, sino porque lo has vivido.

Las preguntas que surgen encuentran respuesta inmediata. La presencia encarnada de las formadoras, la sintonía del pequeño grupo y la corregulación entre profesionales activan recursos que ningún vídeo puede sustituir. Es formación diseñada para el cuerpo y la mente, en un tiempo que respeta cómo aprendemos y nos transformamos de verdad.

esatim formación y terapias humanistas

El balneario

VHOTELS BROQUETAS SPA TERMAL · CALDES DE MONTBUI · BARCELONA

Un balneario modernista con más de dos siglos de historia, que ha ido creciendo para reunir descanso, belleza y bienestar en un mismo lugar. El entorno no es un añadido al residencial: es parte de la metodología. Un espacio donde el sistema nervioso encuentra, por fin, las condiciones para regularse.

Aguas mineromedicinales

Acceso gratuito a la piscina climatizada interior y exterior.

Galería de baños modernista

Sumérgete en una increíble galería de baños de arquitectura modernista con su propio circuito termal.

Termas romanas

Conoce de primera mano las termas romanas mejor conservadas de la península, a un paso del alojamiento.

Habitaciones

Amplias y cómodas, pensadas para el descanso durante toda la semana de inmersión.

Gastronomía mediterránea

Restaurante con auténtica cocina mediterránea y productos locales.

Jardines y piscina

Jardines, piscina exterior y parking propio: espacios para pasear, respirar y reposar entre sesiones.

SERVICIO ADICIONAL · CIRCUITO TERMAL

Opcional, según disponibilidad y con reserva previa en la recepción. Cada sesión (unos 45 minutos) incluye 2 técnicas de agua termal por persona, con un precio especial (no incluido) para el residencial de 30 € por persona y día.

Aguas termales, circuito termal y jardines no son un lujo: son contexto terapéutico. Un entorno que invita al descanso y a la corregulación durante toda la semana.

Fechas sujetas a modificaciones por causas de fuerza mayor.

esatim formación y terapias humanistas

Las formadoras

Mireia Darder

Doctora en Psicología · Miembro Didacta AETG

Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt. Co-fundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Especialista en abordajes corporales (Katsugen, Río Abierto, Cinco Ritmos) y en trauma: Reprocesamiento Aleceia, Trauma y Cuerpo con Bessel van der Kolk, Somatic Experiencing. Más de 30 años formando terapeutas.

Tere Batanás

Psicóloga General Sanitaria · Miembro Supervisor y Didacta AETG

Máster en Drogodependencias. Formación en trauma: Reprocesamiento Aleceia, Trauma y Cuerpo con Bessel van der Kolk, Teoría Polivagal con Deb Dana, Somatic Experiencing, Adicciones y Trauma con Roby Abeles. Directora del Área Gestalt del Institut Gestalt de Barcelona.

esatim formación y terapias humanistas

Formato y calendario

FORMATO
Asíncrono + Residencial

ENFOQUE
Teórico-vivencial

01 Acceso al campus · desde noviembre de 2026

Toda la teoría grabada disponible para revisar a tu ritmo hasta el residencial de mayo. Si te inscribes después de noviembre, tendrás acceso desde el momento de tu inscripción.

02 Encuentro online previo · dos semanas antes

Una sesión síncrona de primera toma de contacto del grupo y repaso teórico para aclarar dudas antes de llegar al residencial.

03 Residencial de inmersión · 17–23 de mayo de 2027

Una semana en Hotel Balneario Broquetas, 52 horas de trabajo presencial en grupo, en un entorno diseñado para la regulación y la integración.

04 Tres meses de integración

Tras el residencial, el campus permanece abierto tres meses más para profundizar, revisar las demostraciones e integrar los contenidos a tu ritmo.

HORARIO DEL RESIDENCIAL

Lunes a sábado	10–14 h · 16–20 h
Domingo	10–14 h

52h	4 h	20 h	76 h
PRESENCIALES	SÍNCRONAS ONLINE	ASÍNCRONAS	TOTAL

Los horarios son flexibles y se adaptan al ritmo de trabajo del grupo. Fechas sujetas a modificaciones por causas de fuerza mayor.

esstim formación y terapias humanistas

Inversión y certificación

Certificación acreditativa de Esstim

Al finalizar la formación recibirás una certificación acreditativa de Esstim.

Matrícula / reserva de plaza: 320 € (incluida en el importe total de cada modalidad).
Precio real: 2.350 €. Con la Promoción de Diciembre 2026:

PAGO ÚNICO · PROMOCIÓN DICIEMBRE 2026

1.950 €

320 € de matrícula + 1.630 €

3 PAGOS · PROMOCIÓN DICIEMBRE 2026

2.105 €

320 € de matrícula + 3 × 595 €

6 PAGOS · PROMOCIÓN DICIEMBRE 2026

2.150 €

320 € de matrícula + 6 × 305 €