

Formación en Terapia Integrativa avanzada (AIT): Nivel 1

PRESENCIAL - BARCELONA

1ª Edición

Curso 2024-2025

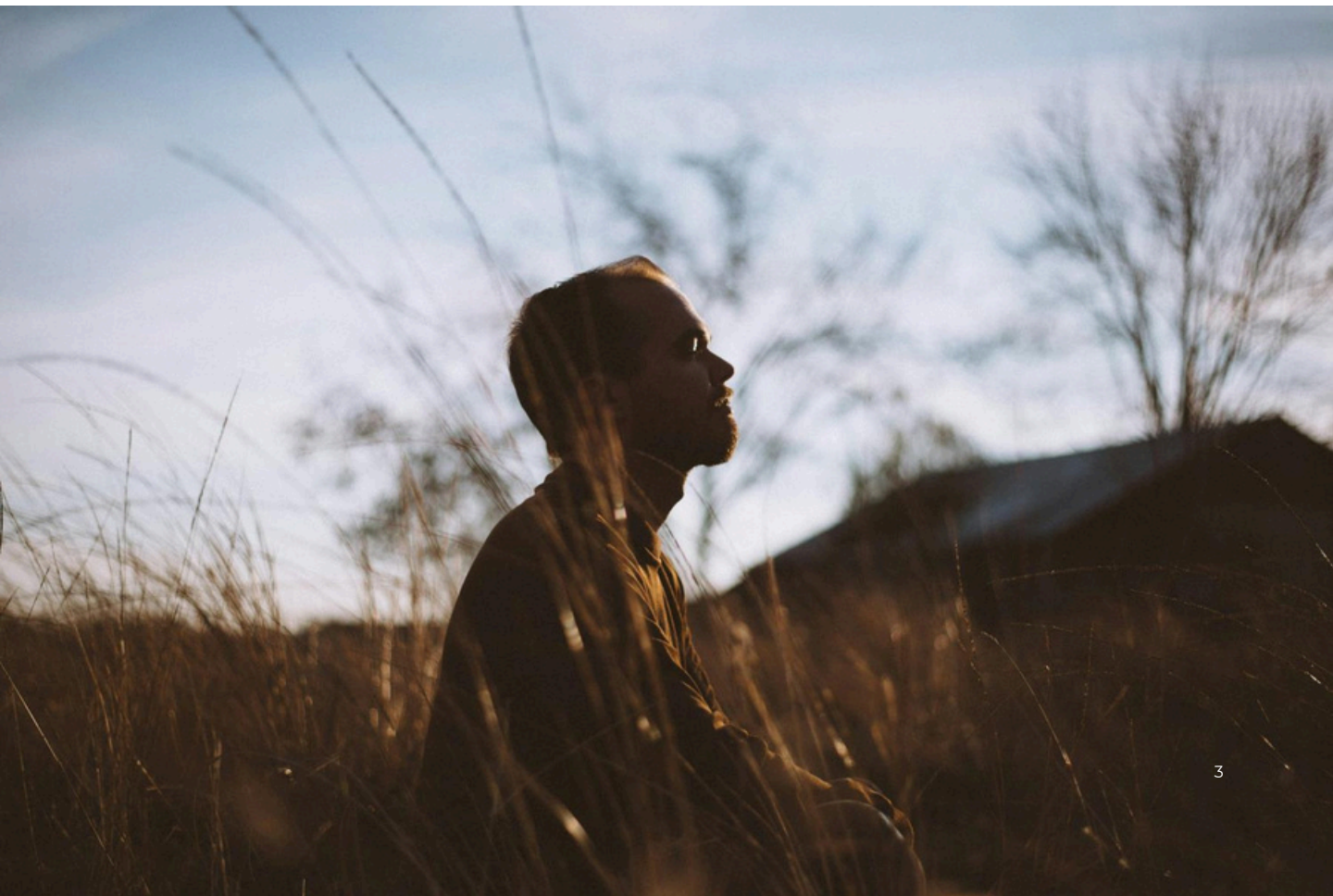
La Terapia Integrativa Avanzada (AIT), por sus siglas en inglés, es un modelo centrado en el trabajo de trauma. Este modelo transpersonal provee las herramientas y protocolos necesarios para un (re)procesamiento del material traumático que quedó pendiente de ser integrado, cuya consecuencia es la sintomatología motivo de consulta.

Al combinar de una forma sistematiza el trabajo de lo profundo con las nuevas herramientas de tercera generación somato-energéticas, AIT logra de una forma suave y compasiva que las personas transiten su malestar devolviendo paso a paso la conexión con la verdadera esencia o propósito de vida. Camino que se ha ensombrecido debido precisamente al trauma personal, familiar, ancestral e incluso cultural e histórico que cargamos. Entre las herramientas diagnósticas, AIT se nutre de los conocimientos de la kinesiología aplicada, permitiendo un acceso más rápido a la información inconsciente.

Con esta formación podrás aprender a trabajar con las emociones, sensaciones físicas, reacciones y conductas que surgen a raíz de experiencias traumáticas, así como también con las creencias asociadas. Esto va a permitir que puedes iniciar un proceso de recuperación de tus cualidades y recursos positivos, devolviéndote todo tu potencial. Además, te capacitará para acompañar a otros en esta reconstrucción de sus vínculos perdidos contigo, con los demás y con el mundo, con el fin de reactivar un plan de vida tanto personal como colectivo

Esta formación está pensada especialmente para:

- Personas profesionales tituladas en ayuda y/o profesional de salud como trabajo social, asesoramiento terapéutico y/o consejería, terapia familiar, psicología clínica, psiquiatría, medicina y similares, o su equivalente en el país donde reside.
- Personas acreditadas como psicoterapeutas o en intervenciones terapéuticas por la FEAP.
- Estudiantes de último año de licenciatura en el área de la salud y/o trabajo social.



¿Qué conseguirás con la Terapia Integrativa?

Durante el primer Nivel:

- Reconocerás y experimentarás los beneficios del tratamiento de AIT para una sanación integral.
- ✓ Dominarás la teoría básicas y métodos de AIT.
- ✓ Podrás Integrar AIT en tu práctica clínica.
- ✓ Serás capaz de aplicar AIT con tus clientes de forma segura.
- ✓ Identificarás las causas y estructura del sufrimiento de acuerdo a los principios de AIT.
- Aprenderás como hacer un plan de tratamiento desde AIT
- ✓ Tratarás trauma simple y sus efectos usando el método AIT.
- ✓ Aprenderás protocolos específicos que te permitirán paso a paso aplicar AIT en tu práctica clínica

- ✓ Aprenderás métodos rápidos de trabajo y herramientas complementarias que podrás aportar a tus clientes.
- ✓ Serás capaz de sanarte y desarrollarte personalmente a tí misma/o, con ayuda del trabajo de parejas durante el proceso, y si quieres más allá de él.
- ✓ Tendrás la oportunidad de ser acompañada/o mediante un proceso de asesoramiento continuo durante todo el camino, si quieres certificarte en este primer nivel, para mejorar tu trabajo con casos clínicos reales.

Programa de contenidos

NIVEL-1: constará de dos módulos de 3 días cada uno, en formato presencial intensivo. Además de un proceso de supervisión.

- **Módulo 1.** Curso introductorio a la teoría y metodología. Conociendo los protocolos básicos para tratar traumas, romper patrones traumáticos, reemplazar de forma duradera las cogniciones negativas y desarrollar cualidades positivas.
- **Módulo 2.** Curso de afinamiento y consolidación del aprendizaje de los conceptos básicos y aprendizaje de cómo desarrollar un plan de tratamiento desde el enfoque de AIT. Profundización en protocolos que permiten una exploración profunda del Trauma Originario oculto en lo transpersonal que sustenta dificultades a menudo arraigadas y crónicas.

NIVEL-2: constará de tres módulos de 3 días cada uno, en formato presencial intensivo. También habrá sesiones de supervisión grupal + individual **Fechas por determinar para curso 2025-26.**

- **Módulo 1.** Curso avanzado para trabajar la presencia y la disociación producida por efecto de trauma. Aprenderás nuevos protocolos para aprender a ofrecer más presencia y reconexión a tus clientes
- **Módulo 2.** Curso avanzado para trabajar traumas de Apego y desarrollo en sus diversas etapas hasta la construcción de vínculo temprano, desde todos los componentes, incluido el neuro-biológico.
- **Módulo 3.** Curso avanzado para trabajar con Arquetipos desde AIT, aprendiendo protocolos específicos desde la imaginación activa, el arte y el auto-registro donde sanar nuestra construcción arquetípica personal.

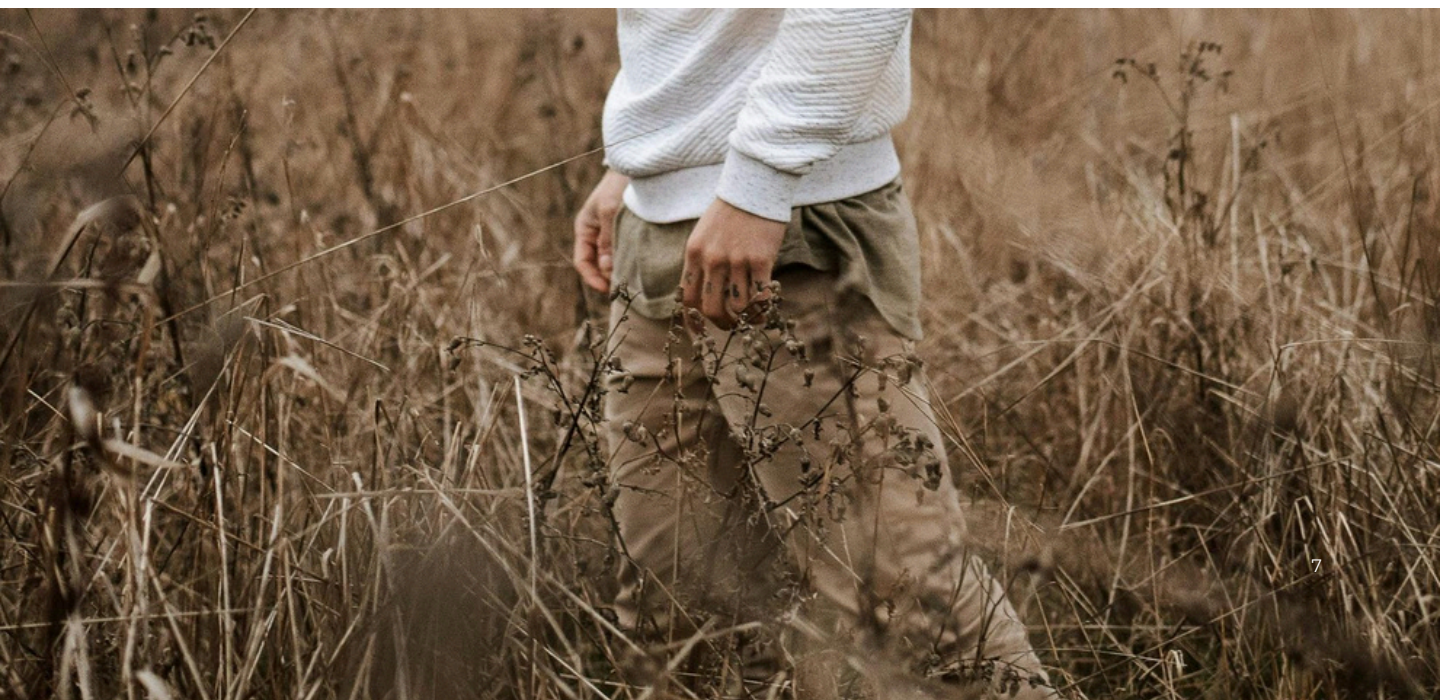
Observaciones

Después del 1er módulo del primer nivel se contará con una sesión de refuerzo (1 hora y media) que se realizará online a cargo de la facilitadora, sin costo adicional. **Fecha: jueves 12 diciembre 2024 10hs a 11:30hs.**

Supervisiones Grupales para obtener Certificado

- **El grupo será dividido en dos grupos (8-10 personas) para asistir online, dos veces al mes,** al proceso de seguimiento y especialización de carácter obligado si se quiere obtener el certificado expedido por AIT Institut.
- **Cada grupo tendrá un espacio propio de Whatsapp o Telegram** donde poder compartir dudas, aprendizajes y/o comentarios sobre su práctica, así como cualquier situación logística que se requiera por parte de la facilitadora.
- **Durante este proceso las personas presentarán sus dudas y/o puesta en práctica a través de casos reales, aplicado las herramientas aprendidas.** No sólo se espera que las personas en formación perfeccionen en la aplicación de AIT y sus protocolos básicos, sino también a partir del segundo módulo en la elaboración de planes de tratamiento desde la mirada de AIT. Además, también se espera que aprendan sobre los aspectos transferenciales que surgen con fuerza con el trabajo de trauma con nuestros pacientes y que es necesario revisar para mejorar no sólo en nuestra práctica sino también en nuestro desarrollo personal.

- **Cada grupo tendrá 13 sesiones grupales calendarizadas.** En cada sesión se pretende dar espacio para que se presente dos casos prácticos desarrollados por dos alumnos/as diferentes. En total cada alumno/a presentará 3 casos en formato grupal:
 - Enero: jueves 16 y 30 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Febrero: jueves 13 y 27 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Marzo: jueves 20 y 27 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Abril: jueves 3 y 24 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Mayo: jueves 8 y 15 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Junio: jueves 5 y 12 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Julio: jueves 3 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)



Supervisión Individual: adicionalmente, durante el proceso de seguimiento cada alumno/a deberá concertar una sesión individual con la facilitadora para presentar el 4to caso. Esta vez en formato individual para poder analizar conjuntamente las fortalezas y puntos de mejora específicos.

En total cada alumno/a deberá presentar 4 casos para poder obtener la certificación del primer nivel. Tres de ellos dentro de las supervisiones grupales y el cuarto caso en la supervisión individual.

Este proceso de seguimiento se realiza bajo la responsabilidad de la facilitadora y AIT Institut, por lo cual tiene un costo adicional a la formación presencial, y serán pagados directamente a la facilitadora a través de transferencia bancaria o Bizum, a inicio de cada mes. La plataforma que se utilizará será el ZOOM, donde cada grupo tendrá un link propio gestionado por la facilitadora.

- Para presentar un caso, la semana anterior cada alumno/a al que le toque presentar un caso entregará por escrito el caso según modelo pre-establecido.
- En caso contrario se perderá el espacio para presentarse si no se ha podido cambiar el espacio con otro alumno/a. Si eso llegara a ocurrir se aprovechará para resolver dudas generales.
- Si alguna persona prefiere presentar casos en formato individual o no ha podido lograrlos presentar en los espacios grupales, se podrá considerar previo acuerdo de la supervisora concertar sesiones individuales.

Metodología



Semi presencial Barcelona



Vivencial y experiencial

Duración

48h presenciales

De viernes a domingo,
ambos incluidos en horario
intensivo (8horas/día).

Fechas de inicio y horarios:

- **Módulo 1:** días 29-30 noviembre + 1 diciembre 2024: horario de 10hs-14hs y de 16hs-20hs. Después del 1er módulo del primer nivel se contará con una sesión de refuerzo (1 hora y media) que se realizará online a cargo de la facilitadora, sin costo adicional. Fecha: jueves 12 diciembre 2024 10hs a 11:30hs.
- **Módulo 2:** días 7-8-9 marzo 2025: horario de 10hs-14hs y de 16hs-20hs
- **Supervisiones grupales:**
 - Enero: jueves 16 y 30 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Febrero: jueves 13 y 27 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Marzo: jueves 20 y 27 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Abril: jueves 3 y 24 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Mayo: jueves 8 y 15 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Junio: jueves 5 y 12 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)
 - Julio: jueves 3 de 9 a 10:30 (grupo 1) y de 11:00 a 12:30 (grupo 2)

Facilitadora

Cristina Martínez Olivé

Terapeuta, maestra y supervisora, especializada en trauma colectivo y ancestral desde un enfoque de sanación originaria e Integrativa.

Psicóloga formada en la Universidad de Barcelona, vivo en España tras 15 años de estar en El Salvador (C.A). Los pilares de mi trabajo son AIT (Advanced Integrative Therapy) - terapeuta, maestra y supervisora certificada - ; EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing); TAT (Técnica de Acupresión Tapas), y Somatic Experience . Todo ello desde los principios místicos originarios y de re-programación consciente ancestral (Cosmogonía Maya y Andina -Q'eros-)

Me he especializado y desarrollado en procesos de sanación comunitaria ancestral e integrativa en situaciones de Estrés Post Traumático (PTSD) y trauma histórico (violencia de género, abuso sexual, post-conflicto armado y violencia social frente a la defensa del territorio), además del trabajo de trauma en las interrupciones del vínculo seguro y/o apego con nosotras/os mismas, los otros/as y el mundo, y el vínculo espiritual.

Terapeuta Acompañante

Charo Hernández Camacho

Terapeuta certificada en Terapia Integrativa Avanzada. Especializada en abuso sexual, trastornos de la sexualidad y relaciones de pareja.

Terapeuta Sexual y de Pareja titulada por la Universidad de Barcelona. Acompaño procesos de desarrollo y crecimiento psicoemocional tanto individual, como colectivamente, a través del tratamiento del trauma para reducir el sufrimiento.

Mi trayectoria personal y profesional ligada con los derechos humanos, me ha llevado a especializarme en la atención a sobrevivientes de violencias basadas en género y por orientación e identidad sexual. Así como el acompañamiento a sobrevivientes de masacres y familiares de migrantes desaparecidos.

Titulación y sistema de evaluación

Los Requisitos para ser Terapeuta Certificado AIT y aparecer en el directorio del sitio web de AIT son:

- Haber realizado el primer nivel, y contar con las sesiones de supervisión con un Supervisor/a AIT con autorización.
- Posteriormente pagar la TARIFA AIT anual 75 US\$
- Para seguir certificado, se debe realizar un seminario avanzado de AIT al menos una vez cada 3 años.

Importes y formas de pago

Pago del Nivel 1: 900€

- 450€ en octubre 2024
- 450€ en febrero 2025

Coste Supervisiones

Supervisiones Individuales: 65€/sesión duración de 60min

Supervisiones Grupales: 45€/sesión de 90min

Observaciones:

- El costo establecido de las Supervisiones es a pagar directamente a la facilitadora (AIT).

Observaciones:

Para realizar esta formación es necesario previamente:

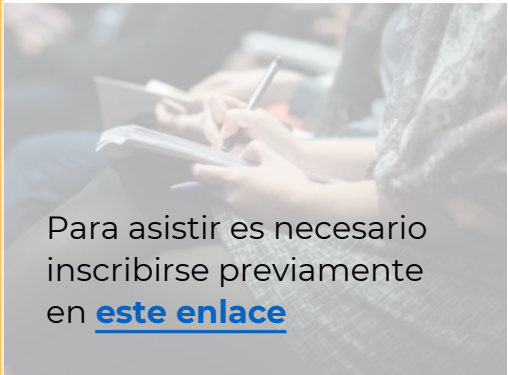
- Cumplimentar la **ficha de inscripción**.

Presentación informativa



24 Octubre de 2024
de 18:30 a 20h

ONLINE



Para asistir es necesario inscribirse previamente en [este enlace](#)

Contacto

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:

Sara Giralt.

93 237 28 15 –sara.giralt@institutgestalt.com

es2tim formación y terapias
humanistas