

# CONSCIENCIA Y ENERGÍA

Formación en psicología transpersonal  
basada en la lectura del campo energético.

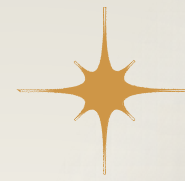
*El acompañamiento desde la dimensión energética y  
espiritual*

PROGRAMA

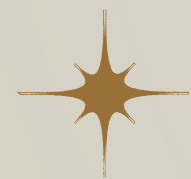
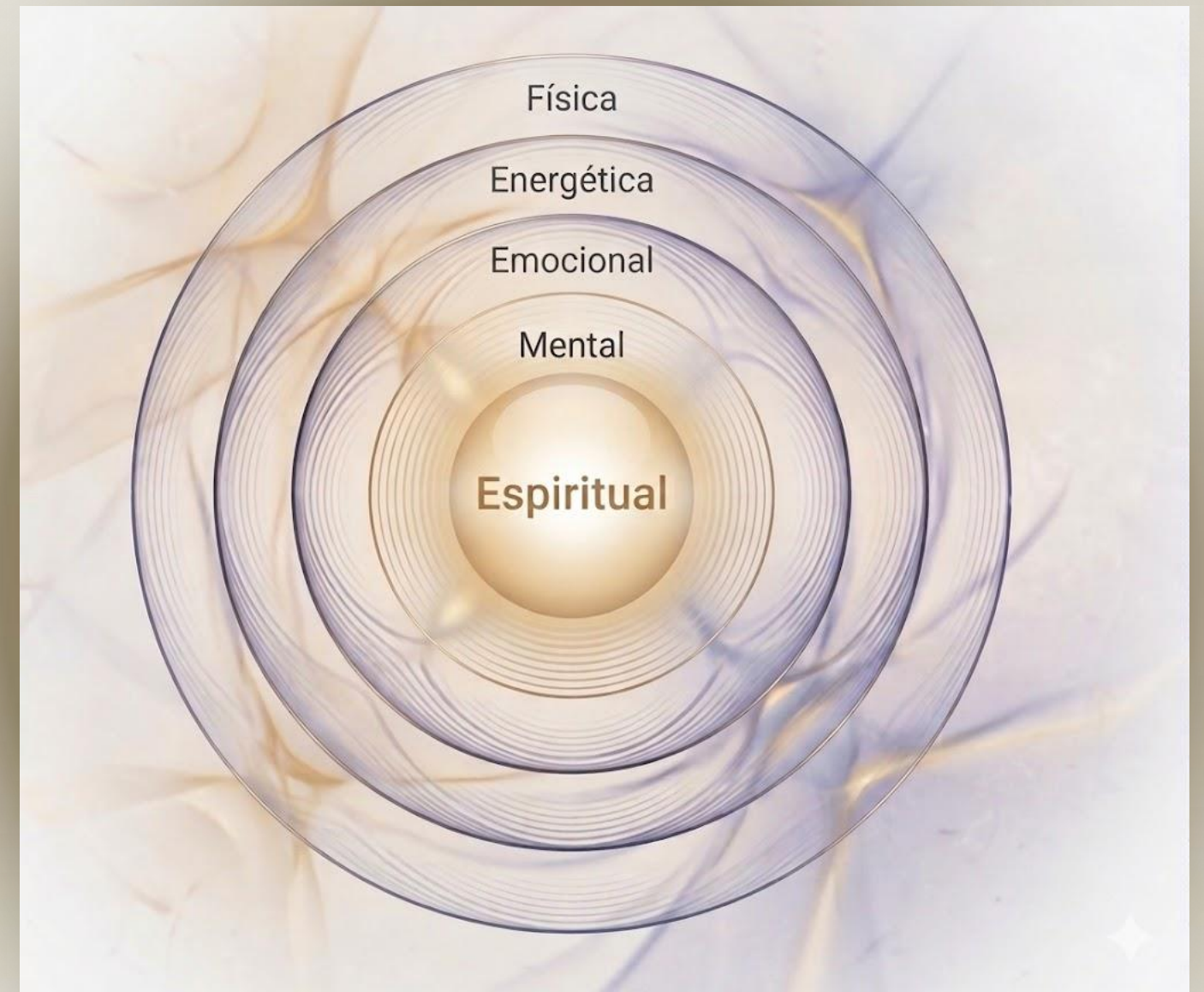
2026



# UNA COMPRENSIÓN MULTIDIMENSIONAL DEL SER HUMANO



Consciencia y Energía es una formación profesional de dos años en psicología transpersonal. Integra el propio proceso personal, y la practica supervisada.



**El eje central es la mirada multidimensional de la persona, el desarrollo de la presencia la ampliación de la consciencia, la lectura del campo energético y sanaciones básicas.**

# ¿PARA QUIÉN ES ESTA FORMACIÓN?

## El Profesional de la Ayuda

Diseñado para psicólogos, terapeutas, coaches, trabajadores sociales y sanitarios que buscan ampliar su mirada e incorporar la dimensión energética y espiritual en su práctica clínica.

## El Buscador Profundo

Para personas en procesos de transformación interior que desean desarrollar una presencia consciente, explorar la percepción sutil e integrar la espiritualidad en la vida cotidiana.

*Se requiere disposición para el trabajo personal y compromiso con el proceso formativo.*

# ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN: EL VIAJE CONCÉNTRICO

## **Año 1: Hacia Adentro (El Cimiento)**

Centrado en el propio proceso. Es un año para asentar una base interna orientada a la ampliación de la consciencia, la percepción expandida, la lectura del campo y la sanación y desprogramación de propio sistema energético.

## **Año 2: Hacia Afuera (El Servicio)**

Con la mirada en el propio proceso personal, progresivamente se integran las capacidades desarrolladas en el primer año, en el acompañamiento a otras personas. Se profundiza en la lectura del campo energético, la desprogramación y la sanación en contexto de práctica supervisada.

Ambos años combinan trabajo vivencial, integración teórica y práctica continuada.

# ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN: EL VIAJE CONCÉNTRICO

Construir una base interna sólida, estable y consciente.

**Enraizamiento y Presencia:** Desarrollar la neutralidad y la posición del observador.

**Percepción Expandida:** Ampliar la sensibilidad energética y la visión interna.

**Sanación Interior:** Identificar patrones, realizar procesos de desprogramación y leer el propio campo energético.

**Conexión Esencial:** Reconocerse en profundidad a nivel energético y espiritual.



# ITINERARIO DEL PRIMER AÑO

## Módulo 1 (Oct-Dic)

### Base y Posición Interna

- Construcción del espacio de seguridad y enraizamiento.
- Desarrollo de la neutralidad y el yo observador.
- Exploración de la estructura energética humana.



## Módulo 2 (Ene-Mar)

### Desprogramación y Sanación

- Identificación de contratos, creencias y programas.
- Lectura y armonización de chakras y aura.
- Liberación de memorias y cordones energéticos.



## Módulo 3 (Abr-Jun)

### Integración y Manifestación

- Conexión con la dimensión esencial del Ser.
- Recuperación de la energía vital.
- Manifestación consciente desde la coherencia interna.



*\*Stage final de curso (Fin de semana de cierre).*

# SEGUNDO AÑO: ACOMPAÑAMIENTO Y PRÁCTICA PROFESIONAL

La aplicación de la percepción sutil en el acompañamiento del otro.

**Continuidad con el Proceso Propio:** Consolidar el desarrollo del contacto con la energía y espiritualidad

**Lectura Externa:** Capacidad de leer el campo energético en otras personas.

**Práctica Supervisada:** Acompañar procesos (primero pares, luego externos) bajo supervisión.

**Encuadre:** Aprender a sostener la relación terapéutica desde una mirada transpersonal.



# ITINERARIO DEL SEGUNDO AÑO

## Módulo 1 (Oct-Dic)

### Identidad y Práctica Interna

- Continuidad con el proceso personal
- Prácticas supervisadas entre compañeros.
- Principios éticos: límites, responsabilidad y encuadre.



## Módulo 2 (Ene-Mar)

### Apertura y Práctica Externa

- Inicio de acompañamiento con personas externas (protegido).
- Aplicación de desprogramación y sanación en terceros.
- Supervisión de casos y sesiones.



## Módulo 3 (Abr-Jun)

### Integración y Autonomía

- Transición al rol de acompañante.
- Autocuidado energético en la práctica.
- Preparación para el ejercicio profesional autónomo.



*\*Cierre profesional de la formación.*

# METODOLOGÍA Y FORMATO

## Formato Mixto

Posibilidad de asistencia  
**Presencial** o en directo vía  
**Zoom.**

Acceso a **grabaciones** de  
todas las sesiones  
para revisión posterior.



## Recursos Didácticos

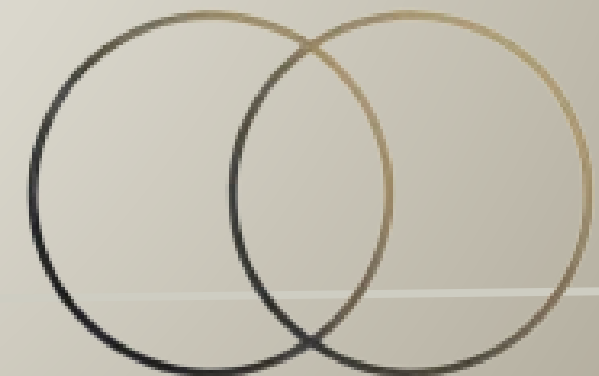
Entrega de **dosier completo.**  
**Audios complementarios**  
y  
material de apoyo.



## Dinámica de Aprendizaje

Combinación de trabajo  
vivencial, integración  
grupal y espacios de  
reflexión.

Acompañamiento  
individual durante el  
proceso.



# AL FINALIZAR, LA PERSONA SERÁ CAPAZ DE:

## **Desarrollo personal**

Facilitar la transformación interior desde la mirada energética espiritual.



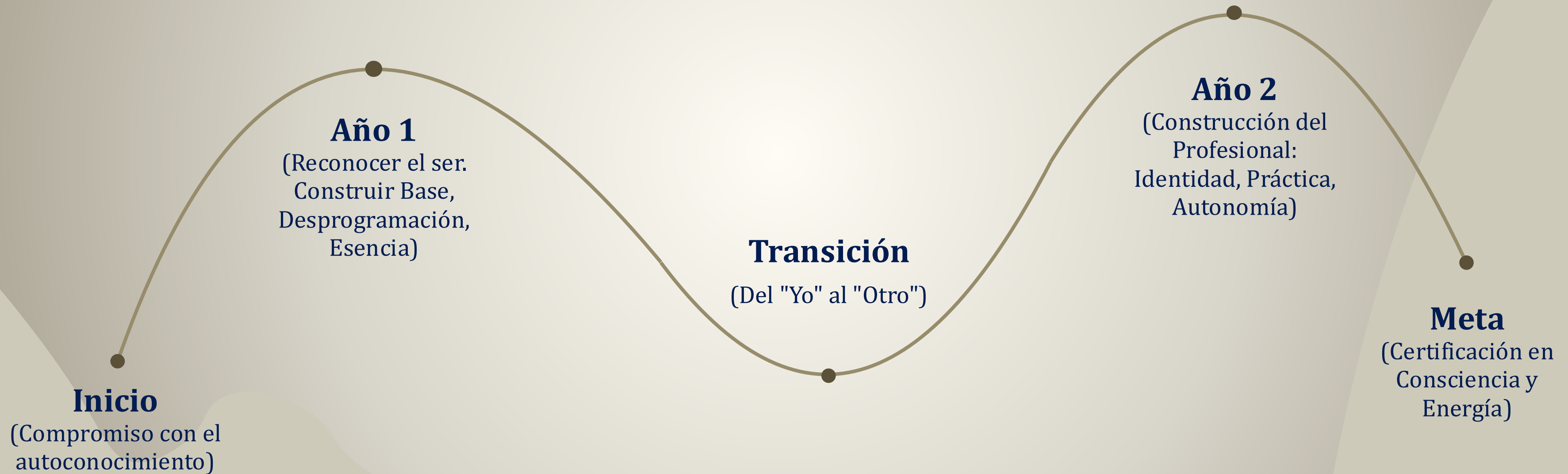
**Lectura Energética**  
Utilizar herramientas de lectura de campo y sanación básica.



## **Integración**

Aunar las dimensiones psicológica y espiritual en la consulta.

# TU RECORRIDO DE TRANSFORMACIÓN



# Una invitación a expandir tu mirada, tu consciencia y tu Ser

*"Integra la dimensión energética y espiritual en tu  
vida y en tu profesión."*

Inscripciones abiertas para la promoción 2026