

Del Síntoma a la Integración

Formación de Trauma

Presencial · Barcelona · 6ª Edición · Curso 2026–2027



230+

PROFESIONALES
FORMADOS

76h

HORAS DE
FORMACIÓN

6^a

EDICIÓN

La formación

El trauma no es solo un recuerdo doloroso. Es una experiencia que el sistema nervioso no pudo integrar y que quedó suspendida en el cuerpo, en los vínculos, en los patrones de respuesta automática. La red neuronal por defecto pierde su fluidez. El pasado no pasa. Irrumpe.

Esta formación nace de más de una década de trabajo clínico con personas que han vivido experiencias traumáticas, y de la convicción de que acompañar el trauma bien requiere un mapa sólido y una presencia encarnada. La Teoría Polivagal, el cerebro adaptativo, la teoría del apego, la perspectiva transgeneracional y las adicciones como estrategia de supervivencia encuentran en la Terapia Gestalt un marco integrador de excepción.

El resultado no es un compendio de enfoques yuxtapuestos, sino una forma de trabajar con el trauma que es rigurosa en su fundamento, encarnada en su práctica y profundamente humana en su mirada.



6ª edición

Trayectoria consolidada

230+ profesionales

formados en ediciones anteriores

76 horas

de formación (56h síncronas + 20h campus)

Humanismo+ Neurociencia+ Apego

Marco integrador

Lo que esta formación transforma en ti

- Contarás con un mapa claro y aplicable para identificar, comprender y acompañar vivencias traumáticas en el contexto terapéutico.
- Desarrollarás una presencia terapéutica más segura, consciente y encarnada, capaz de sostener lo que el trauma trae.
- Integrarás un marco teórico sólido que combina perspectivas humanistas, neurobiológicas y fisiológicas del trauma.
- Ganarás conciencia de tus propios patrones traumáticos y aprenderás a gestionar su influencia en tu práctica clínica.
- Incorporarás técnicas corporales, relacionales e integradoras para facilitar el reprocesamiento de la experiencia traumática.

Campus Virtual incluido

Cada módulo incluye:

Contenidos teóricos grabados en vídeo para ver a tu ritmo

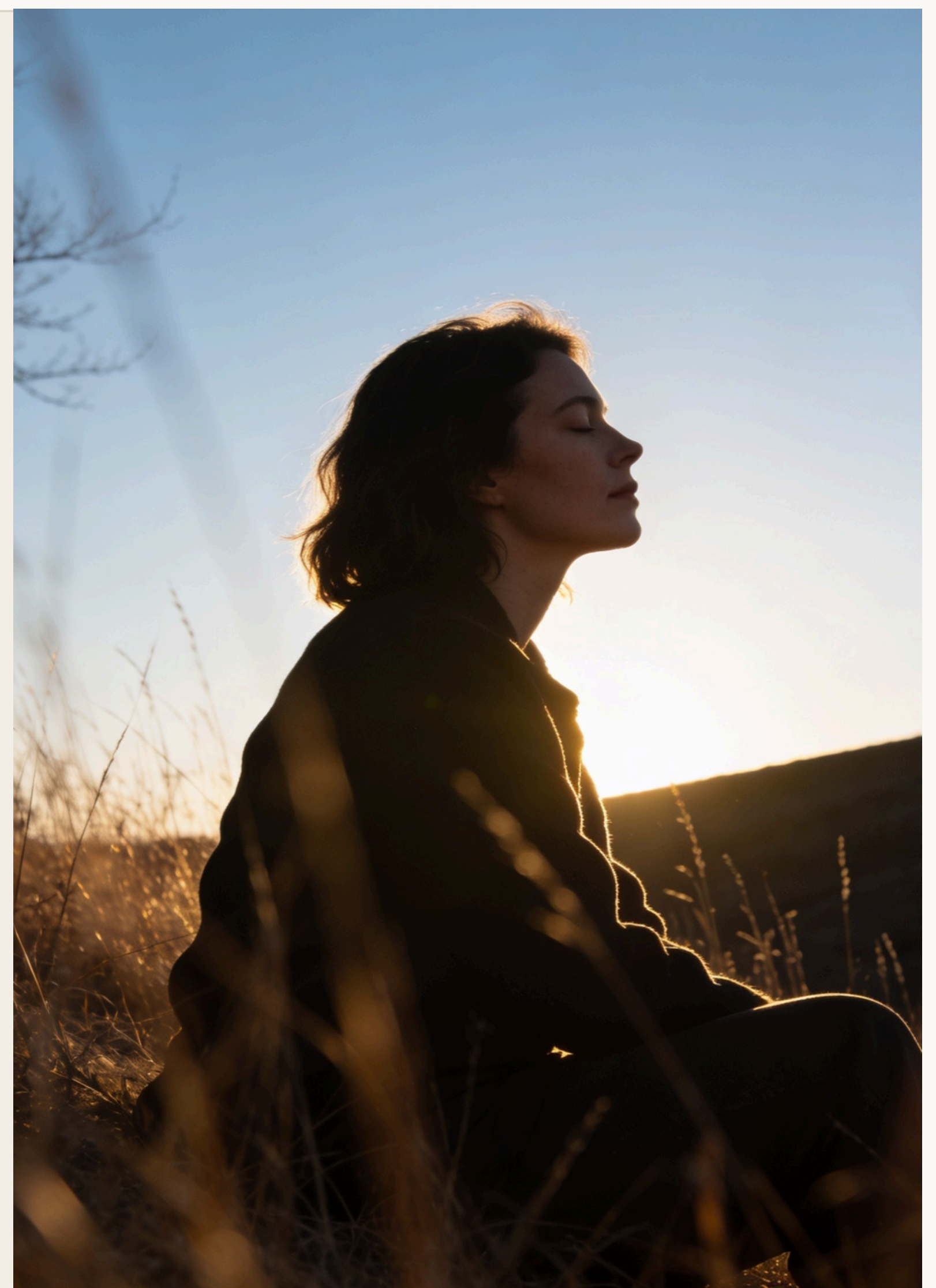
Vídeos de demostraciones terapéuticas reales

Protocolos detallados de cada ejercicio

Dossieres teóricos en PDF por módulo

Presentaciones descargables de cada sesión

76h aprox.: 56h síncronas + 20h asíncronas



El recorrido formativo

Contenido del programa

-
- 01 El trauma: qué es, cómo se instala y por qué el cuerpo no olvida**
- El punto de partida es la comprensión: qué es el trauma, por qué el sistema nervioso responde como responde y cómo esa respuesta deja huella en el cuerpo, la emoción, el vínculo y la identidad.
-
- 02 El sistema nervioso ante el trauma: Teoría Polivagal, redes neuronales y cerebro adaptativo**
- La Teoría Polivagal nos ofrece un mapa de cómo el cuerpo detecta el peligro y organiza la respuesta. Las redes por defecto y el cerebro adaptativo nos muestran cómo el trauma desorganiza la identidad y la presencia.
-
- 03 Los primeros vínculos: cómo el apego moldea la respuesta traumática**
- Mucho de lo que llamamos trauma no ocurrió en un momento puntual, sino en la repetición de experiencias de desconexión en los primeros vínculos. Exploraremos qué implica esto para el acompañamiento.
-
- 04 La historia del terapeuta en consulta: apego, contratransferencia y punto ciego**
- El terapeuta también tiene historia. Su propio estilo de apego opera en la sala muchas veces de forma invisible, influyendo en cómo se vincula y dónde se pierden sus intervenciones.
-
- 05 La relación que sana: el terapeuta como agente de regulación y cambio**
- En el trabajo con el trauma, la relación terapéutica no es el contexto del cambio: es el cambio mismo. La presencia encarnada y la sintonía del terapeuta activan recursos que ninguna técnica puede sustituir.
-
- 06 El cuerpo como territorio de sanación: técnicas somáticas para el reprocesamiento**
- El cuerpo recuerda lo que la mente no puede articular. Trabajamos con recursos somáticos para facilitar el movimiento de la experiencia atrapada en el sistema nervioso: no para revivir el trauma, sino para integrarlo.
-
- 07 Lo heredado: cuando el trauma viene de antes de nuestra propia historia**
- Hay heridas que no empezaron en nuestra propia vida. A través de los vínculos familiares y los patrones no elaborados, el trauma se transmite de generación en generación.
-
- 08 La adicción como refugio: comprender antes de intervenir**
- Detrás de la mayoría de las adicciones hay una herida que busca alivio. Exploramos la adicción no como un problema de voluntad, sino como una estrategia de regulación emocional.
-
- 09 El camino recorrido: síntesis, integración y apertura hacia la práctica**
- El cierre no es solo un resumen de contenidos: es síntesis personal y profesional. Revisamos el recorrido, consolidamos aprendizajes y atendemos lo que este trabajo ha removido en cada uno.
-

Formato y calendario

FORMATO

Online

ENFOQUE

Teórico-vivencial

HORARIO

Miércoles · 17:00–21:00 h

DURACIÓN

76 horas.

La formación no está diseñada para hacer proceso personal. Es importante que los participantes cuenten con acompañamiento terapéutico propio durante el recorrido.

CALENDARIO 2026–2027

Octubre 2026	28
Noviembre 2026	4 · 11 · 18
Diciembre 2026	2 · 16
Enero 2027	13 · 27
Febrero 2027	10 · 24
Marzo 2027	10 · 17 · 31
Abril 2027	14

Fechas sujetas a modificaciones por causas de fuerza mayor.

El equipo

Mireia Darder

Doctora en Psicología · Miembro Didacta AETG

Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt. Co-fundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Especialista en abordajes corporales (Katsugen, Río Abierto, Cinco Ritmos) y en trauma: Reprocesamiento Aleceia, Trauma y Cuerpo con Bessel Van der Kolk, Somatic Experiencing. Más de 30 años formando terapeutas.

Tere Batanás

Psicóloga General Sanitaria · Miembro Supervisor y Didacta AETG

Máster en Drogodependencias. Formación en trauma: Reprocesamiento Aleceia, Trauma y Cuerpo con Bessel Van der Kolk, Teoría Polivagal con Deb Dana, Somatic Experiencing, Adicciones y Trauma con Roby Abeles. Directora del Área Gestalt del Institut Gestalt de Barcelona.

Joana Bauzà

Médico-psiquiatra

Programa SAT. Mindfulness MBCT. Círculo de Movimiento Auténtico. Posgrado Cuerpo y Arte. Formación en movimiento corporal correctivo. Entrenamiento intensivo en DBT Barcelona. Especialista en la dimensión somática y expresiva del trauma.

Inversión y certificación

Certificación acreditativa de Esstim

Al finalizar y cumplir el 80% de asistencia y la entrega de los cuestionarios de adquisición de conocimientos, recibirás una certificación acreditativa conforme has participado y adquirido los conocimientos planteados.

Matrícula / reserva de plaza (todas las modalidades): 320 € — septiembre 2026 · Las modalidades fraccionadas se gestionan mediante domiciliación bancaria

PAGO ÚNICO

1.650 €

320 € sept. 2026 + 1.330 € antes de iniciar la formación

FRACCIONADO ×3

1.730 €

320 € sept. 2026 + 3 × 470 € (nov / feb / may)

FRACCIONADO ×6

1.760 €

320 € sept. 2026 + 6 × 240 € (oct 2026 – mar 2027)

Próximos pasos

Charla informativa gratuita

Fecha:	1 de octubre de 2026
Hora:	18:00 h
Formato:	Online — con grabación disponible
Inscripción:	Previa — a través del enlace de registro

¿Qué formato prefieres?

PRESENCIAL

Contacta con Natalia Bosch. Telf 93 237 28 15. Mail Natalia.bosch@institutgestalt.com

ON LINE

esstim.com/formacion-de-trauma