

Formación Certificada

Terapia Integrativa Avanzada (AIT)

Nivel 1

Modelo Somático-Energético y Transpersonal

**Para terapeutas que sienten que las herramientas convencionales
no llegan a lo profundo**

FECHA 27-29 Nov 2026	LUGAR <i>Barcelona</i>	DURACIÓN 24h presenciales	Modulo 1
FECHA 5-7 Marzo 2027	LUGAR <i>Barcelona</i>	DURACIÓN 24h presenciales	Módulo 2

Aprende a Sanar el Trauma desde la Raíz

Cristina Martínez Olivé

*Psicóloga · Terapeuta Especializada en Trauma · Maestra y
Supervisora Certificada AIT*

¿Te Suena Familiar?

Como terapeuta comprometida/o, probablemente te has encontrado con:

- **Clientes que no avanzan** con las técnicas tradicionales de conversación.
- **Trauma que vive en el cuerpo**, no solo en la mente — y no sabes cómo acceder a él.
- **Bloqueos profundos** que la terapia cognitiva no logra desbloquear.
- **Inseguridad al trabajar trauma** por miedo a retraumatizar.
- **Sensación de que falta algo** en tu caja de herramientas terapéuticas.
- **Falta la dimensión transpersonal** en los abordajes tradicionales que utilizas.

El trauma no se resuelve solo hablando. El 80 % de las experiencias traumáticas se almacenan en el cuerpo —en el sistema nervioso y la memoria celular—, lugares a los que las palabras no siempre llegan.

Se necesita **un enfoque que integre cuerpo, mente y espíritu**

Terapia Integrativa Avanzada (AIT)

AIT es un modelo transpersonal somático-energético especializado en el trabajo de trauma que combina:

1	Neurociencia del Trauma Comprende cómo el trauma se almacena en el sistema nervioso y cómo reprocesarlo de forma segura
2	Trabajo Somático-Energético Accede al trauma que vive en las sensaciones físicas, emociones y memorias corporales inconscientes.
3	Perspectiva Transpersonal Incluye trauma ancestral, familiar y colectivo, no solo el individual.
4	Protocolos Claros Pasos concretos, sistemáticos y seguros que puedes aplicar desde el primer día.

El resultado: Tus clientes procesan trauma de forma suave, regulada y profunda, reconectando con su esencia y propósito de vida. No se trata de 'superar' el trauma, sino de integrarlo — transformarlo en medicina.

Formación en Terapia Integrativa Avanzada (AIT)

La Terapia Integrativa Avanzada (AIT), por sus siglas en inglés, es un modelo centrado en el trabajo de trauma. Este modelo transpersonal provee las herramientas y protocolos necesarios para un (re)procesamiento del material traumático que quedó pendiente de ser integrado, cuya consecuencia es la sintomatología motivo de consulta.

Al combinar de una forma sistemática el trabajo de lo profundo con las nuevas herramientas de tercera generación somato-energéticas, AIT logra de una forma suave y compasiva que las personas transiten su malestar devolviendo paso a paso la conexión con la verdadera esencia o propósito de vida. Camino que se ha ensombrecido debido precisamente al trauma personal, familiar, ancestral e incluso cultural e histórico que cargamos.

Entre las herramientas diagnósticas, AIT se nutre de los conocimientos de la kinesiología aplicada, permitiendo un acceso más rápido a la información inconsciente.

Con esta formación podrás aprender a trabajar con las emociones, sensaciones físicas, reacciones y conductas que surgen a raíz de experiencias traumáticas, así como también con las creencias asociadas.

Esto va a permitir que puedes iniciar un proceso de recuperación de tus cualidades y recursos positivos, devolviéndote todo tu potencial. Además, te capacitará para acompañar a otros en esta reconstrucción de sus vínculos perdidos contigo, con los demás y con el mundo, con el fin de reactivar un plan de vida tanto personal como colectivo



La Ruta de trabajo de AIT

1

IDENTIFICACIÓN

Usamos diferentes técnicas para acceder al material inconsciente: dónde está almacenado el trauma. Desde emociones que quedaron congeladas, sensaciones no procesadas y memorias inconscientes y/o transpersonales.

2

REPROCESAMIENTO

Aplicamos protocolos somático-energéticos específicos para la liberación de la carga de trauma logrando una integración que conecte con el cambio de creencias limitantes y la reconexión con recursos internos.

3

INTEGRACIÓN

Restauramos la conexión con uno/a mismo/a (autoestima, identidad), con los demás (vínculos sanos) y con el propósito de vida (sentido, dirección). Todo sin retraumatizar, de forma sistemática, regulada y compasiva.

Esta Formación Es Para Ti Si...

Es para ti si...

- Sientes que las técnicas tradicionales **no llegan a lo profundo**.
- Quieres trabajar trauma de forma **segura y efectiva**
- Buscas un enfoque que integre **cuerpo, mente y espíritu**
- Estás abierto/a a la **dimensión transpersonal** del trauma
- Quieres una **certificación internacional** y no un curso de fin de semana
- Estás dispuesto/a a **hacer tu propio proceso** (trabajo en parejas)

No es para ti si...

- Buscas una formación 100% teórica sin práctica
- No tienes formación previa en relación de ayuda terapéutica.
- No estás dispuesto/a a explorar tu propio trauma
- Prefieres enfoques puramente cognitivos / racionales
- Buscas soluciones rápidas sin profundidad
- Quieres ver un poco de todo sin profundizar en un modelo integrativo completo.
- No quieres abrirte a nuevas experiencias

Dirigida a profesionales titulados en: Psicología clínica, Trabajo social, Psicoterapia (FEAP), Medicina, Enfermería u otras profesiones sanitarias — o estudiantes de último año en estas áreas.

Estructura de la Formación

NIVEL	MÓDULOS	CONTENIDO
1er Nivel BÁSICO	Módulo 1: Fundamentos AIT. Módulo 2: Perfeccionando AIT	Base para el trabajo con trauma simple. Este nivel.
2do Nivel OBLIGATORIO	M1: Presencia y Disociación M2: Tratamiento de Apego M3: Trabajo Arquetípico	Profundización en trauma complejo.
3er Nivel OPCIONAL	Módulos Avanzados (seminarios especializados)	PTSD, TOC, trauma sistémico, racial, etc.

PRIMER NIVEL

Módulo 1: Fundamentos y Protocolos Básicos

27–28–29 Noviembre 2026 · Viernes a domingo · 10h–14h y 16h–20h · 24 horas

Módulo 1. Curso introductorio a la teoría y metodología. Conociendo los protocolos básicos para tratar traumas, romper patrones traumáticos, reemplazar de forma duradera las cogniciones negativas y desarrollar cualidades positivas.

Bonus: Sesión de refuerzo online — 10 Diciembre 2026, 10h–11:30h (sin coste adicional)

Módulo 2: Profundización y Casos Complejos

5–6–7 Marzo 2027 · Viernes a domingo · 10h–14h y 16h–20h · 24 horas

Módulo 2. Curso de afinamiento y consolidación del aprendizaje de los conceptos básicos y aprendizaje de cómo desarrollar un plan de tratamiento desde el enfoque de AIT. Profundización en protocolos que permiten una exploración profunda del Trauma Originario oculto en lo transpersonal que sustenta dificultades a menudo arraigadas y crónicas.

TOTAL: 48 horas presenciales + supervisión continua



PRIMER NIVEL

Módulo 1: Fundamentos y Protocolos Básicos

- Fundamentos teóricos sobre el Trauma y su estructura desde AIT.
- Herramientas energéticas psico-neurofisiológicas de diagnóstico y tratamiento.
- El tratamiento de Trauma: protocolos para trabajar trauma simple y/o patrones.
- La Ruta de tratamiento del Trauma según AIT y el fortalecimiento del EGO.
- Las matrices de creencias esenciales y la Alianza con el inconsciente.
- Las cualidades positivas y los protocolos de atención en crisis y/o auto-aplicación.
- Terapia AIT en la práctica y la estructura de la psique según AIT.
- Autocuidado del terapeuta: prevención de trauma vicario, transferencias y contra-transferencias.

***Bonus: Sesión de refuerzo online
10 Diciembre 2026, 10h–11:30h (sin coste adicional)***

Módulo 2: Profundización y Casos Complejos

- Revisión de fundamentos teóricos y reformulación de supuestos de AIT.
- Resistencias cliente-terapeuta y presentación de AIT a los clientes.
- El Plan de Tratamiento: diagnósticos según el marco AIT.
- Postura del terapeuta, transferencia y contra-transferencia.
- Protocolos y demostraciones en vivo del Protocolo Origen más temprano.
- tajos y Tratamiento AIT a corto plazo.
- Demostraciones en vivo del Protocolo Verdadero Origen.
- Supervisión de casos y trabajo con mi pareja y/o cliente.

PRIMER NIVEL

SUPERVISIONES

Después de cada módulo se establece un proceso de **SEGUIMIENTO** de carácter obligado si se quiere obtener el certificado expedido por AIT Institut.

El seguimiento constará de:

- Creación de un **grupo de Whatsapp** para el grupo, donde poder compartir dudas, aprendizajes y/o comentarios sobre su práctica, así como cualquier situación logística que se requiera por parte de la facilitadora.
- Realización quincenal de sesiones de **supervisión grupal** los Jueves por la mañana en horario de 9-11h.

Se establecerá un calendario después de cada módulo. El grupo clase se dividirá en dos subgrupos de máximo 8 personas. De manera que cada subgrupo deberá realizar 13 sesiones para poder presentar los 3 casos en formato grupal.

- Realización de una sesión individual de supervisión (fechas a concretar) que será el 4ro caso y último donde se establecerá la evaluación final y aprobación de la certificación oficial por AITI Institut.

Cada persona está obligada a presentar 4 casos reales. para ser supervisados, al menos 1 caso en sesión individual entre los dos módulos

El costo establecido de las Supervisiones es adicional, y se pagará directamente a la persona certificada oficialmente por AITI.

- Las supervisiones individuales 65€/sesión, con una duración de 60min.
- Las supervisiones grupales 45€/sesión, con una duración de 90min.



Al Finalizar, Serás Capaz De:

Habilidades Clínicas

- Identificar la estructura del trauma
- Aplicar protocolos AIT de forma segura y efectiva
- Diseñar planes de tratamiento integrales
- Trabajar con trauma simple sin riesgo de retraumatización
- Integrar AIT en tu práctica clínica actual

Herramientas Concretas

- Dominar protocolos específicos de reprocesamiento
- Usar kinesiología aplicada para acceder al inconsciente
- Aplicar técnicas somático-energéticas de regulación nerviosa
- Modificar creencias limitantes desde el sistema nervioso

Transformación Personal

- Sanar tu propio trauma (trabajo en parejas)
- Desarrollar mayor presencia y compasión terapéutica
- Conectar con tu propósito como sanador/a

Certificación Profesional

- Certificado Nivel 1 en AIT (reconocimiento internacional)
- Acceso a supervisión continua para
- certificarte Membresía en la comunidad global AIT

Conoce a Tu Formadora

Cristina Martínez Olivé

Psicóloga · Terapeuta Especializada Trauma · Maestra y Supervisora Oficial AIT

Psicóloga y terapeuta especializada en trauma individual y colectivo, con más de 15 años de experiencia acompañando procesos en contextos de alta complejidad social.

Mi recorrido vital —entre Catalunya y El Salvador— atraviesa experiencias de migración, identidad, memoria histórica y trauma colectivo, dando forma a una práctica encarnada, situada y profundamente humana.

Acompaño procesos donde el trauma no se aborda solo como síntoma, sino como una expresión profunda que habita el cuerpo, la memoria, la historia y la conciencia, donde lo espiritual forma parte esencial e inseparable de lo que somos.

Un espacio donde no solo se aprende una técnica, sino una forma de comprender, habitar y transformar el trauma desde el cuerpo, la conciencia y la dimensión espiritual.

Conoce más sobre mi trabajo y formaciones:

<https://comalencendido.com/>

Conecta conmigo en LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/cristinamolive/>

Formación:

- Advanced Integrative Therapy (AIT)
- EMDR
- Somatic Experiencing
- TAT (Tapas Acupressure Technique)
- Cosmogonía Maya y Andina (Q'eros)
- 15+ años de experiencia clínica en PTSD y trabajo colectivo con trauma histórico.

Fechas y Horarios

EVENUTO	FECHA	HORARIO	MODALIDAD
Charla Gratuita	22 Oct 2026	19:00h – 20:30h	Online · Zoom
Módulo 1	27–29 Nov 2026	Vie 16–20h · Sáb–Dom 10–14h y 16–20h	Presencial · Barcelona
1er Refuerzo online	10 Dic 2026	10h – 11:30h	Online · incluido
Módulo 2	5-7 Mar 2027	Vie 16–20h · Sáb–Dom 10–14h y 16–20h	Presencial · Barcelona

Tu Inversión

Pago Único Bonificado

810 €

Ahorro de 90€ · Antes del 15
Oct 2026

Pago Fraccionado

2 × 450 €

1er pago al inscribirte · 2do antes del
Módulo 2

Incluye:

- 48 horas de formación presencial (2 módulos de 3 días)
- 2 Sesiones refuerzo online (10 Diciembre 2026)
- Material didáctico completo (manual + protocolos)
- Certificado de asistencia Nivel 1
- Acceso a comunidad privada de alumnos AIT
- Espacios de práctica supervisada en parejas durante la formación.

Opcionales (para certificación oficial):

- Supervisiones individuales: 65€/sesión (60 min)
- Supervisiones grupales: 45€/sesión (90 min)
- Cuota anual AIT: 75 USD (membresía internacional)

**¿Tienes dudas? Reserva tu plaza en la Charla Informativa Gratuita
22 de Octubre 2026 · 19:00h · Online (Zoom) · Sin coste**



esatim formación y terapias
humanistas